

7\$/REPAS
(Soupe et dessert
inclus)

**Bon de commande - Popote roulante en milieu rural
Territoire MRC de Pierre-De Saurel (450) 785-2874**



Nom :

Adresse :

Municipalité :

Téléphone :

		Semaine 1		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Légumes et lentilles		Crème de céleri	
Repas	Pâté chinois		Filet de morue au cheddar	
	Sole poireaux et bacon		Escalopes de porc <i>charcutière</i>	
Dessert	Gâteau au citron		Gâteau aux carottes	
	Jell-O (calories réduites)		Pouding à la vanille (calories réduites)	

		Semaine 2		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	Nb. repas
Soupe	Crème d'oignon		Poulet et alphabet	
Repas	Casserole de volaille et pâtes		Rôti de dinde	
	Boulettes de boeuf et tomates		Pain de viande	
Dessert	Gâteau <i>Reine-Élizabeth</i>		Tarte au gruau	
	Fruits rincés (calories réduites)		Pêches en dés (calories réduites)	

		Semaine 3		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Légumes et lentilles		Crème de légumes	
Repas	Pain de poulet		Bœuf aux piments verts	
	Côtelettes de porc, sauce aigre-douce		Macaroni 3 fromages	
Dessert	Pouding au caramel		Tarte au coconut	
	Purée de pommes (calories réduites)		Poires en cubes (calories réduites)	

		Semaine 4		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Crème de navet		Bœuf et lentilles	
Repas	Poulet aigre-doux		Boulettes de veau <i>cordons-bleus</i>	
	Pâté chinois		Crêpe au poulet et poireaux	
Dessert	Tarte aux raisins		Carré au caramel	
	Jell-O (calories réduites)		Purée de pommes (calories réduites)	

		Semaine 5		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	Nb. repas
Soupe	Légumineuses		Crème de céleri	
Repas	Casserole de veau		Omelette <i>espagnole</i>	
	Boulettes de bœuf aux champignons		Dinde <i>Teriyaki</i>	
Dessert	Pouding au pain		Dessert <i>choco-maison</i>	
	Poires en dés (calories réduites)		Jell-O (sans sucre)	

		Semaine		
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe				
Repas				
Dessert				

N.B. : Tout ce qui est commandé doit être payé, que vous soyez présents ou non à la livraison